

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»



Принят на заседании
Педагогического совета
от 31.08.17 г.
Протокол № 1

Утвержден
Приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ»
От 31.08.17 № 154

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО «ДЮСШ»
на 2017-2018 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учётом основных положений и требований

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (далее - Приказ №730);
- Приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки от 12 мая 2014 г. N ВМ-04-10/2554
- Устава и локальных нормативных актов МБУ ДО «ДЮСШ»
- Договора о сетевой форме реализации образовательных программ

Учебный план направлен на достижение уставных целей МБУ ДО «ДЮСШ» - образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, создание благоприятных условий населению для занятий физической культурой и спортом; пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни; повышение спортивного мастерства обучающихся Суворовского района; организация и проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований различного уровня; осуществление начальной и базовой подготовки спортсменов для специализации в определенном виде спорта.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, кадровое обеспечение.

Учебный план содержит в себе следующие сведения:

- вид спорта
- название и срок реализации дополнительных общеобразовательных программ
- этап образования
- количество групп
- количество часов
- количество обучающихся

Учебный план объединяет 18 дополнительных общеобразовательных программ.

Программы разработаны в соответствии и с учётом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта. Направленность всех программ - физкультурно-спортивная.

Распределение времени в учебном плане осуществляется в соответствии с этапами многолетней тренировки:

Спортивно-оздоровительный этап (СОГ) – 2 года

Этап начальной подготовки (ЭНП) -3 года

Тренировочный этап (ТЭ)- 5 лет

Наполняемость групп на различных этапах многолетней тренировки устанавливается спортивной школой с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с образовательной программой МБУ ДО «ДЮСШ»

Объём учебно-тренировочной работы на этапах обучения (часов в неделю)

Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	до 9 часов
Этап начальной подготовки (ЭНП) до года	6 часов
Этап начальной подготовки (ЭНП) свыше года	до 9 часов
Тренировочный этап (ТЭ) до 2-х лет	12 часов
Тренировочный этап (ТЭ) свыше 2-х лет	до 18 часов

Этот недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода, задач подготовки, педагогической нагрузки тренера-преподавателя.

Продолжительность занятий

В оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения - не более 2-х академических часов (один академический час - 45 минут).

В группах начальной подготовки второго, третьего годов обучения – не более 3 академических часов.

В группах тренировочного этапа не более 3 академических часов.

Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ» регламентируется расписанием занятий, составленным администрацией школы, с учётом наиболее благоприятного режима занятий и отдыха занимающихся, их возрастных особенностей, режима занятий образовательных учреждений города и района, установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание составлено в соответствии с учебным планом, нагрузкой педагогов и утверждено директором.

Общий режим работы МБУ ДО «ДЮСШ»

МБУ ДО «ДЮСШ» организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6- дневной учебной недели. Продолжительность учебного года

- 43 недели для групп начальной подготовки и тренировочного этапа, с 1 сентября по 30 июня.
- 39 недель для спортивно-оздоровительных групп, с 1 сентября по 30 мая (без каникул)
- 34 недели для спортивно-оздоровительных групп, занимающихся по программе начального общего образования по учебному предмету физкультура (раздел плавание), с 1 сентября по 30 мая.
- 14 недель для спортивно-оздоровительных групп, занимающихся по дополнительной (общеразвивающей) программе в области физической культуры и спорта по обучению катанию на коньках (с 1 декабря по 15 марта)

Начало и окончание занятий

Здание бассейна 8.00-21.00

Зал единоборств 14.00-21.00

Стадион «Энергия», ФОК «Суворовец» 8.00-21.00

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация обучающихся — процедура, проводимая с целью определения степени освоения обучающимися образовательной программы, в т.ч. отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы.

Формой промежуточной аттестации для обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ», а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные нормативы, которые включают в себя оценку общей и специальной физической подготовки обучающихся, а также выполнение обязательной технической программы, предусмотренной видом спорта. Контрольно-переводные нормативы определены дополнительными общеобразовательными программами.

Учебный план

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»

Вид спорта	Программа	Этап образования	Срок освоения	Год обучения										
			Количество групп											
			Количество часов											
			Количество обучающихся											
				1	2	3	4	5	6	7	8			
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения											
			Количество групп		1									
			Количество часов		4									
			Количество обучающихся		13									
			Всего: кол. групп / кол. чел.	1/13										
	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения											
			Количество групп	2	1									
			Количество часов	12	8									
			Количество обучающихся	28	15									
			Всего: кол. групп / кол. чел.	3/43 чел										
		Тренировочный этап	Срок освоения											
			Количество групп							1				
			Количество часов							12				
			Количество обучающихся							10				
Всего: кол. групп / кол. чел.			1/10											
Итого: кол групп/ кол чел.			5/66											
Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения											
			Количество групп	1	2									
			Количество часов	4	8									
			Количество обучающихся	15	29									
			Итого: кол групп/ кол чел.	3/44										

Плавание	Программа начального общего образования по физической культуре, раздел «Плавание»	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения												
			Количество групп	45											
			Количество часов	90											
			Количество обучающихся	557											
			Всего: кол. групп / кол. чел.	45/557											
	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения												
			Количество групп	4	1										
			Количество часов	24	8										
			Количество обучающихся	60	15										
			Всего: кол. групп / кол. чел.	5/75											
		Тренировочный этап	Срок освоения												
			Количество групп							2					
			Количество часов							24					
			Количество обучающихся							25					
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/25											
Итого: кол групп/ кол чел.	52/657														
Лёгкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения												
			Количество групп		2										
			Количество часов		18										
			Количество обучающихся		30										
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/30											
	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения												
			Количество групп			2									
			Количество часов			12									
			Количество обучающихся			22									
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/22											
Тренировочный этап	Срок освоения														
	Количество групп									1	1				

			Количество часов						12	16		
			Количество обучающихся						13	12		
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/25								
			Итого: кол групп/ кол чел.	6/77								
Самбо	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения									
			Количество групп	1								
			Количество часов	6								
			Количество обучающихся	17								
			Всего: кол. групп / кол. чел.	1/17								
		Тренировочный этап	Срок освоения									
			Количество групп					1		1		
			Количество часов					12		18		
			Количество обучающихся					18		15		
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/33								
Итого: кол групп/ кол чел.	3/50											
Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения									
			Количество групп		1							
			Количество часов		8							
			Количество обучающихся		15							
			Итого: кол групп/ кол чел.	1/15								
Вольная борьба	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения									
			Количество групп			1						
			Количество часов			6						
			Количество обучающихся			16						
			Итого: кол групп/ кол чел.	1/16								
Футбол	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения									
			Количество групп	1	2							
			Количество часов	6	8							
			Количество обучающихся	12	33							

	физической культуры и спорта		Всего: кол. групп / кол. чел.	3/45						
	Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа в области физической культуры и спорта	Этап начальной подготовки	Срок освоения							
			Количество групп	1		1				
			Количество часов	6		9				
			Количество обучающихся	12		14				
			Всего: кол. групп / кол. чел.	2/26						
		Тренировочный этап	Срок освоения							
			Количество групп			2		2		
			Количество часов			20		24		
			Количество обучающихся			24		29		
			Всего: кол. групп / кол. чел.	4/53						
			Итого: кол групп/ кол чел.	9/124						
Акробатика	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения							
			Количество групп		1					
			Количество часов		6					
			Количество обучающихся		15					
			Итого: кол групп/ кол чел.	1/15						
Адаптивная физкультура	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения							
			Количество групп			1				
			Количество часов			9				
			Количество обучающихся			15				
			Итого: кол групп/ кол чел.	1/15						
Обучение катанию на коньках	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа в области физической культуры и спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Срок освоения							
			Количество групп	22						
			Количество часов	44						
			Количество обучающихся	247						
			Итого: кол групп/ кол чел.	22/247						

