

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрено на заседании  
методического совета  
от 26.08.16  
Протокол №1

Принято на заседании  
Педагогического совета  
от 30.08.2016  
Протокол №1



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о содержании, оформлении и утверждении дополнительной  
общеобразовательной (предпрофессиональной) программы – муниципального  
бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
(МБУ ДО «ДЮСШ»)

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о дополнительной общеобразовательной (предпрофессиональной) программе (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (далее - Приказ №730);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (далее - Приказ №1125);
- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
- Методическими рекомендациями по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки от 12 мая 2014 г. N ВМ-04-10/2554
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14;
- Уставом МБУ ДО «ДЮСШ» (далее Учреждение)

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. Настоящее положение рассматривается на методическом совете, принимается Педагогическим советом и утверждается директором Учреждения.

1.4. Дополнительные общеобразовательные (предпрофессиональные) программы в области физической культуры и спорта (далее предпрофессиональные Программы) разрабатываются Учреждение самостоятельно. При разработке должны учитываться:

- федеральные государственные требования;

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине; - возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта;

- особенности педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта; - направленность и специфика вида спорта;

- организационные и методические требования к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

## **2. Требования к содержанию предпрофессиональных программ**

2.1. Основными задачами реализации предпрофессиональной Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации; - выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

2.2. Предпрофессиональные Программы должны быть направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

2.3. Предпрофессиональная программа - содержит предметные области; - учитывает особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта; - предусматривает соотношение объемов обучения по предметным областям.

Требования к содержанию предпрофессиональных программ регламентируются Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам», а также учитывают Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранному виду спорта.

В предпрофессиональной Программе должны быть выделены 4 основные предметные области изучения видов спорта:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- избранный вид спорта;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка.

Содержание данных разделов и объём подготовки в различных видах спорта будет отличаться. Предпрофессиональная программа должна учитывать особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта, которые также будут отличаться в зависимости от группы видов спорта.

2.4. Предпрофессиональная программа в зависимости от вида спорта разрабатывается на период от 6 до 8 лет. Продолжительность обучения составляет: на этапе начальной подготовки – до 3 лет; на тренировочном этапе (период базовой подготовки) – до 2 лет; на тренировочном этапе (период спортивной специализации) – до 3 лет;

2.5. ДЮСШ имеет право реализовывать предпрофессиональную программу в сокращенные сроки.

2.6. Результатом освоения программы является приобретение обучающимися знаний, умений и навыков по предметным областям. Для проверки результатов освоения предпрофессиональной программы, выполнения нормативных требований ФССП проводится промежуточная аттестация обучающихся. На основании ее результатов и с учетом выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта осуществляется перевод обучающихся на следующий этап подготовки.

### **3. Требования к структуре предпрофессиональной Программы**

3.1. Предпрофессиональная Программа включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

3.1.1. **Титульный лист** (образец титульного листа см. Приложение №1) На титульном листе программы указываются:

- наименование программы;
- наименование образовательной организации, реализующей программу;
- срок реализации программы;
- фамилия, имя, отчество составителя (составителей) программы;
- фамилия, имя, отчество не менее двух рецензентов программы;
- населенный пункт, в котором находится образовательная организация;
- год составления программы.

3.1.2. **Пояснительная записка.** В пояснительной записке предпрофессиональной Программы раскрывается:

- цель и задачи освоения обучающимися содержания программного материала,
- даются ссылки на нормативные документы, на основе которых составлена предпрофессиональная Программа;
- описывается её направленность,
- даётся характеристика избранного вида спорта,

- его отличительные особенности и специфика организации обучения;
- излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды).

Выше перечисленные компоненты пояснительной записки могут располагаться в программе в произвольном порядке.

**3.1.3. Нормативная часть** предпрофессиональной Программы должна содержать следующую основную информацию:

- минимальный возраст для зачисления на обучение и минимальное количество обучающихся в группах;
- соотношение объёмов тренировочного процесса из расчёта на 43 учебные недели;
- планируемые показатели соревновательной деятельности;
- режим тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизиологические требования к лицам, проходящим обучение;
- предельные тренировочные нагрузки;
- структура годичного цикла.

Нормативная часть может содержать требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию.

На усмотрение педагога нормативная часть предпрофессиональной Программы может быть дополнена другой информацией.

Выше перечисленные компоненты нормативной части могут располагаться в программе в произвольном порядке.

**3.1.4. Методическая часть.** Методическая часть программы включает в себя:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- программный материал для теоретических и практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики
- описание методов работы в процессе учебно-тренировочного процесса

На усмотрение педагога методическая часть предпрофессиональной Программы может быть дополнена другой информацией.

Выше перечисленные компоненты методической части могут располагаться в программе в произвольном порядке.

**3.1.5. Система контроля и зачетные требования** Система контроля и зачетные требования программы должны включать

- -нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на различных этапах спортивной подготовки;

- - комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы;
- - методические указания по организации промежуточной (после каждого этапа (периода) обучения) и итоговой (после освоения программы) аттестации обучающихся;
- - требования к результатам освоения программы, выполнение которых дает основание для перевода обучающегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области. Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации определяется ДЮСШ.

### 3.1.6. Перечень информационного обеспечения

**В перечень информационного обеспечения** дополнительной предпрофессиональной программы рекомендуется включать:

- список литературы, включая законодательные и нормативные правовые акты, инструктивно-методические материалы, научные работы, книги, учебники и учебные пособия, журнальные статьи и другие официальные материалы;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики вида спорта (спортивной дисциплины), включая дидактические и наглядные материалы;
- перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе, включая электронные базы данных.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Рассмотрена на заседании  
методического совета  
от \_\_\_\_\_  
Протокол №1

Принята на заседании  
Педагогического совета  
От \_\_\_\_\_  
Протокол №1

Утверждена  
Приказом директора  
МБУ ДО «ДЮСШ»  
От \_\_\_\_\_ №

Дополнительная общеобразовательная  
(предпрофессиональная) программа  
в области физической культуры и спорта  
по виду спорта баскетбол

Срок реализации: 8 лет

*Составитель:*  
*тренер-преподаватель С.В. Данилов*

Суворов  
2016 г.