

Введено в действие приказом
от 01.09.2016 № 168
Директор МБУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа»
«01» 09 2016 г.



В.В. Чорданская Е.В.

Принято
на Педагогическом совете МБУ ДО
«Детско-юношеская спортивная школа»
Протокол № 1 от 30.08.2016.
Председатель Педагогического совета
В.В. Чорданская Е.В.
«01» Сентября 2016 г.

Согласовано на Совете учреждения протокол № 1 от 30.08.2016г. Председатель Чен. Сарева Ч.

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБУ ДО «ДЮСШ»)
1. Общие положения**

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ДЮСШ. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в группах могут проводиться индивидуально или всем составом группы.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 01 сентября и заканчивается 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего учебного года, включая каникулярное время¹.

2.3 Занятия в группах могут проводиться, индивидуально или всем составом группы².

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.³

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 43 недели.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15 сентября текущего года), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.09-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений⁴.

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов⁵, для групп спортивного

¹ п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

² п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

³ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

⁴ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

⁵ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6- 18 лет.
- Образовательные программы рассчитаны от 2 до 18 часов в неделю.
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
 - Восточные единоборства – 6 лет.
 - Волейбол – 10 лет.
 - Легкая атлетика – 9 лет.
 - Плавание – 6 лет.
 - Футбол – 6 лет.
 - Баскетбол – 9 лет.

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.